



## Salade de carottes multicolores



Catégories : salade \* vegan

### Ingredients

Pour la salade:

- 500 gr de carottes de toutes les couleurs
- 4 càs de persil haché
- 3 càs de mélange de graines

Pour la sauce:

- 4 càs d'huile d'olive

- 2 càs de jus de citron
- 1 càc de moutarde
- 1 gousse d'ail écrasée
- 1 pincée de sel

Préparation:

Préparez la sauce en mélangeant tous les ingrédients dans un bol et réservez.

Lavez et séchez les carottes avant de les couper en fines lamelles à l'aide d'un économe ou d'une mandoline. Mais bien entendu, vous pouvez aussi les râper si vous préférez!

Dans un saladier, mélangez les carottes avec la sauce et rajoutez le persil.

Parsemez le tout de graines et servez.

Bon appétit !