



Porridge à la cannelle



Catégories : Petit déjeuner * végétarien

Ingrédients (pour un bol de porridge):

- 50 gr de flocons d'avoine
- 150 ml de lait (j'opte pour du lait végétal perso)
- 100 ml d'eau
- 1 càc de cannelle en poudre

Préparation:

Mettez tous les ingrédients dans une casserole et portez le tout à ébullition. Une fois que le mélange commence à bouillir, réduisez le feu et laissez cuire pendant 5 minutes environ. Remuez de temps en temps pour éviter que le porridge ne colle à votre casserole, et cela vous permettra aussi de décider de la texture que vous préférez.

Vous pouvez saupoudrer de cannelle, ajoutez de la pomme râpée ou des pépites de chocolat.

Bon appétit !