Salade de nouilles soba d'inspiration asiatique

Catégories : Plat * vegan

Ingrédients:

Pour la salade:

- 75 gr de soba au sarrasin
- 1/2 poivron rouge
- 1 carotte
- une poignée d'edamame écossés (de chez Picard)
- 1 càs de coriandre
- 1 càs de basilic

Pour la sauce:

- 1 càs de sauce soja
- 1 càc de sirop d'érable
- 1 càc de vinaigre de riz
- 1 càs de gingembre frais râpé
- 1 gousse d'ail écrasée
- 1 càs de tahini
- 2 càc d'eau tiède

Préparation:

Faites cuire les nouilles comme indiqué sur l'emballage, puis égoutter et passez les à l'eau froide pour les refroidir.

Coupez le poivron en fines lamelles, râpez la carotte et ciselez la coriandre et le basilic.

Préparez ensuite la sauce en mélangeant tous les ingrédients ensemble - cette sauce est juste incroyablement bonne!

Assemblez ensuite les nouilles refroidies avec les légumes (poivron, carotte, coriandre, basilic), versez par dessus la sauce et mélangez bien

Bon appétit !